# igro Artikelpass

## Alaska Seelachs-Filet, zum Teil fein zerkleinert, geformt, paniert, vorgebraten und tiefgefroren.




**Artikelnummer:** 9401070

iglo Knusper-Fisch 11 Stück

**Funktionale Bezeichnung:** Tiefkühlfisch

**Verkehrsbezeichnung:** Alaska Seelachs-Filet, zum Teil fein zerkleinert, geformt, paniert, vorgebraten und tiefgefroren.

**Marke:** IGLO | **Inhalt:** 352 g | **Gebindeinhalt:** 6

### Hinweise / Zusatzstoffe / Konservierungsstoffe:

**Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Trotz sorgfältiger Produktionsverfahren und Qualitätssicherung können in seltenen Fällen Gräten im Produkt enthalten sein.**

### Zutaten:

Zutaten: ALASKA SEELACHS (52%), Paniermehl (WEIZENMEHL, Wasser, Gewürze (Paprika, Kurkuma), Hefe), Wasser, Rapsöl, WEIZENMEHL, Stärke, Salz.

### Hinweise zur Lagerung & Verwendung:

- **Lagerung:** Aufbewahrung zu Hause:#*** - Fach oder Tiefkühltruhe (bei minus 18° C) mindestens haltbar bis Ende: siehe Packungsseite.
- **Verbraucherhinweis:** Die Knusperfischformen sind direkt nach der Ofen-Zubereitung sehr heiß. Bitte einige Minuten abkühlen lassen, bevor sie Kindern serviert werden. Bitte prüfe immer, ob der Fisch gut durchgegart ist.
- **Verwendung/Zubereitung:** 220 °C VORHEIZEN (OBER- & UNTERHITZE ODER UMLUFT) 1. Backofen inklusive Backblech auf der mittleren Schiene auf 220°C (Ober- und Unterhitze oder Umluft) vorheizen. 2. Backpapier auf das Backblech legen. Bitte beachte die Hinweise des

Backpapier-Herstellers. 3. Knusperfisch unaufgetaut auf das Backblech legen und auf der mittleren Schiene ca. 12-14 Minuten backen. Nach ca. 6 Minuten einmal wenden.

## Durchschnittliche Nährwerte (pro 100g/ml)

| Nährstoff | Menge |
|---|---|
| **Energie** | **867.0 kJ / 207.0 kcal** |
| Fett | 8.5 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.6 g |
| Kohlenhydrate | 21 g |
| davon Zucker | 1.1 g |
| Ballaststoffe | 1 g |
| Eiweiß | 11 g |
| Salz | 0.62 g |

## Abmessungen / Gewichte:

**Bruttogewicht:** 404.3 g

**Höhe:** 63 mm

**Tiefe:** 190 mm

**Breite:** 150 mm

**Lieferanten-Art.-Nr.:** 96020037
**Markeninhaber:** iglo GmbH
**Datenbereitsteller:** iglo GmbH
**Warengruppe (GPC):** FishPreparedProcessedFrozen
**Datenstand:** 22.08.2025
**Produktbild:** Ansehen

**Inverkehrbringer / Kontakt:**
iglo GmbH
Postfach 570 521, 22774 Hamburg