

Kaisergemüse - tiefgefroren

Artikelnummer: 9442910

Karotten, Blumenkohl, Broccoli
KAISERGEMÜSE

Verkehrsbezeichnung: Kaisergemüse - tiefgefroren

Marke: OERLEMANS | Inhalt: 2500 g | Gebindeinhalt: 4

Zutaten:

Zutaten: Karotten, blumenkohl, brokkoli

Hinweise zur Lagerung & Verwendung:

- Lagerung:** Aufbewahrung: Kühlschrank (+2/+4°C): 1 Tag, * -6°C: 1 Woche, ** -12°C: 1 Monat, *** -18°C: siehe Stempel auf der Verpackung. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.
- Verwendung/Zubereitung:** KOCHTOPF: die Mischung in Wasser für 6-8 Minuten kochen. COMBI-STEAMER: die Mischung in eine geperforierte Schale dampfen für 11-13 Minuten. MIKROWELLE (800 Watt): die Mischung in einem Mikrowelle geeignete Schale mit 2 Löffel Wasser für 11-13 Minuten heizen. Halbweg die Kochzeit die Gemüse durch rühren. Nach Wunsch würzen.

Durchschnittliche Nährwerte (pro 100g/ml)

Nährstoff	Menge
Energie	133.0 kJ / 32.0 kcal
Fett	0.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	3.4 g
davon Zucker	3.3 g
Ballaststoffe	3.2 g
Eiweiß	2.2 g
Salz	0.09 g

Abmessungen / Gewichte:

Bruttogewicht: 2511 g

Höhe: 460 mm

Tiefe: 50 mm

Breite: 315 mm

Datenbereitsteller: Oerlemans Foods Waalwijk

Warengruppe (GPC): VegetablesPreparedProcessedFrozen

Datenstand: 09.01.2019

Inverkehrbringer / Kontakt:

Oerlemans Foods Waalwijk B.V.

P.O. Box 425, 5140 AK Waalwijk, the Netherlands