igro Artikelpass

Flammkuchenboden oval / tiefgefroren

Artikelnummer: 9502168

Perplex (330.5)

Funktionale Bezeichnung: Flammkuchenboden

Verkehrsbezeichnung: Flammkuchenboden oval / tiefgefroren

Marke: Gusto Palatino GmbH & Co. KG | **Inhalt:** 1300 g | **Gebindeinhalt:** 5 | **Portionen je Packung:** 10.0

Hinweise / Zusatzstoffe / Konservierungsstoffe:

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Zutaten:

Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, Rapsöl, Speisesalz

Allergenhinweis:

Gluten

Allergene (Codes):

UW – Glutenhaltiges Getreide / Weizenbestandteile: enthält

Hinweise zur Lagerung & Verwendung:

- **Lagerung:** Bei -18°C Lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.
- **Verbraucherhinweis:** Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.
- **Verwendung/Zubereitung:** Zubereitung: Folie und Papier entfernen. Den Flammkuchenboden bis auf einen äußeren Rand von ca. 0,5 cm mit ca. 100 g gewürztem oder gesüßtem Sauerrahm (Creme Fraîche, Schmand) gleichmäßig bestreichen und mit den Zutaten belegen. Je nach Belag ist der Flammkuchen abwechslungsreich und in den verschiedensten Geschmacksrichtungen genießbar. Ob deftig, pikant oder süß: Es ist möglich was schmeckt, so zum Beispiel: mit Lachs und Lauchzwiebeln, mit Gorgonzola und Blattspinat, mit Weichkäse (Feta), Peperoni und Paprika, mit Pilzen, Speck und Kräutern der Provence, oder mit Apfelwürfel und Zimt-Zucker (Empfehlung: Nach dem Backen mit Calvados flambieren). Backanleitung: Das beste Backergebnis wird ein einem vorgeheizten Pizza- bzw. Flammkuchenofen erreicht. Bei 250 – 300°C Ober- und Unterhitze wird der Flammkuchen (ohne Papier/ Folie) für 4 - 6 Minuten direkt auf dem Schamott- bzw. Granitstein kross

gebacken. Alternativ: Im vorgeheizten Umluftofen (Umluft möglichst reduzieren), ausgestattet mit einer Backplatte bzw. einem beschichteten Backblech bei 250°C ca. 5 - 7 Minuten.

Durchschnittliche Nährwerte (pro 100g/ml)

Nährstoff	Menge
Energie	**1074.0 kJ / 250.0 kcal**
Fett	2.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	49 g
davon Zucker	0.7 g
Eiweiß	7.4 g
Salz	1.3 g

Abmessungen / Gewichte:

Bruttogewicht: 1379 g

Höhe: 25 mm

Tiefe: 400 mm

Breite: 320 mm

Lieferanten-Art.-Nr.: 330.5
Markeninhaber: Gusto Palatino GmbH & Co. KG
Datenbereitsteller: Gusto Palatino GmbH u. Co. KG
Warengruppe (GPC): BakingCookingSuppliesFrozen
Datenstand: 30.03.2026

Inverkehrbringer / Kontakt:
Gusto Palatino GmbH & Co. KG
Alte Bundesstraße 19, 76846 Hauenstein